



Programa Semanal de Estudos de Alemão em Casa

Este cronograma é uma forma prática de organizar seu aprendizado de alemão em casa. Com apenas 1 hora por dia, você cobre todas as áreas essenciais: leitura, escuta, fala, escrita, gramática e vocabulário.

Dia	Atividades
Domingo	20 min: leitura de textos simples (conto, artigo ou notícia curta). 20 min: leitura em voz alta, focando na entonação. 20 min: escrever um diário usando vocabulário do texto.
Segunda-feira	20 min: revisar ou criar listas temáticas (casa, trabalho, lazer). 20 min: usar spaced repetition (Quizlet, Anki ou cartões). 20 min: shadowing com podcast ou vídeo.
Terça-feira	20 min: estudar uma regra (casos, artigos, verbos). 20 min: criar frases aplicando a regra. 20 min: transformar frases entre tempos verbais.
Quarta-feira	20 min: ouvir podcasts (Slow German, DW Nachrichten). 20 min: anotar palavras e expressões novas. 20 min: descrever ações do dia em voz alta.
Quinta-feira	20 min: assistir com legendas em alemão. 20 min: rever sem legendas. 20 min: anotar e repetir expressões úteis.
Sexta-feira	20 min: escrever um texto maior (carta, relato). 20 min: revisar com tradutor ou gramática online. 20 min: reescrever corrigindo erros.
Sábado	20 min: revisar listas de vocabulário. 20 min: gravar-se falando livremente sobre um tema. 20 min: estudar intensivamente um tema (ex: comida).

Seguindo este programa semanal, você terá contato diário com a língua alemã, desenvolvendo vocabulário, gramática, escrita, escuta e fala de forma equilibrada. Em 30 dias já é possível perceber evolução clara na compreensão e na confiança para se comunicar.